

おすすめコース

ウォーキングツアー

(...)

コルク

(...)

サイクリング

(...)

ワイン・ルート

(...)

最良のビーチ

(...)

自然公園と保護区

(...)

アレンテージョ

サド川[Sado]とテージョ川[Tejo]の間でゴルフを楽しむ

サド川河口[Sado]と美しいセーラ・ダ・アラビダ[Serra da Arrábida]の間に広がるトロイアゴルフ場[Troia (...)]

Tróia

トロイア (Troia) で過ごす週末

(...)

リスボン近郊でゴルフを楽しむ

(...)

リスボンとその周辺地方

リス ワトキンスの目から見たリスボンの景色リス ワトキンス

(...)

リスボン (Lisboa) のビーチを歩く

(...)

Lisboa

ホセ ロウロの目から見たリスボンの景色ホセ ロウロ

ポルトガル スケッチ ツアー [Sketch Tour Portugal]
のリスボンでのホストとなったのはポルトガル人のホセ
ロウロです。当初はリス (...)

Palmela

2つの保護区、セーラ・ダ・アラビダ (Serra da Arrábida)
とサド川河口 (Estuário do Sado) 発見の旅

海の深い青と丘の緑の間にあるセーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da Arrábida) (...)

リスボン (Lisboa) 南部の城とビューポイント

リスボンにほど近いセトゥーバル (Setúbal) (...)

保護区

リスボンとその周辺地方

Setúbal

Parque Natural da Arrábida

Eメール: pnarr@icnf.pt ウェブサイト: <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=pt>; <https://natural.pt/protected-areas/parque-natural-da-arrabida?locale=en>

問い合わせ先

Head-office: Praça da República - 2900-587 SETÚBAL

Tel.: +351 265 541 140

Branch-office: Museu Oceanográfico

Fortaleza de Stª. Maria da Arrábida - Portinho da Arrábida - 2900-012

Setúbal

Tel.: +351 265 009 982

特色とサービス:

道標ルート; 駐車場: 10 821 ha.; 標高: Máx - 499m; min - 0m (até 100m profundidade mar); ガイドツアー;

セーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da Arrábida)
(...)

博物館、名所と旧跡

リスボンとその周辺地方

Setúbal

Museu Oceanográfico

住所：Fortaleza de Santa Maria da Arrábida - Portinho da Arrábida -
Parque Natural da Arrábida

電話：+351 21 218 97 91

ウェブサイト：<http://www.icn.pt>

その他の情報:

各種催し物の詳細については、イベントカレンダー（文化欄）をご参照
ください。;

海洋学博物館（Museu Oceanográfico）

この博物館は、サンタ・マリア・ダ・アラビダの要塞（Fortaleza de
Santa Maria da (...)

場所

リスボンとその周辺地方

Palmela

Palmela

パルメラ

アラビダ山脈 (Serra da (...))

Setúbal

Azeitão

アゼイタォン

セーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da (...))

Setúbal

セトゥーバル

セトゥーバル (Setúbal) には古代にはフェニキア人が住んでいましたが、のちにサド川 (Rio (...))

海岸

アレンテージョ

Tróia

Praia de Troia Mar

住所：Troia - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)

プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラビダ山脈 (Serra da ...)

Praia de Troia-Galé

住所：Troia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

トロイア (Troia) 観光開発が運営するトロイア・ガレ・ビーチ (Praia de ...)

リスボンとその周辺地方

Setúbal

Praia da Figueirinha

住所：Setúbal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・フィゲイリーニャ (Praia da Figueirinha)

プライア・ダ・フィゲイリーニャは、アラビダ山脈 (Serra da ...)

Praia do Portinho da Arrábida

住所：Serra da Arrábida - Setúbal

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン; セキュリティと警備;
レンタルパラソル; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング;

プライア・ド・ポルティニーニョ・ダ・アラビダ (Praia do Portinho da Arrábida)

プライア・ド・ポルティニーニョ・ダ・アラビダは、セーラ・ダ・アラビダ自然公園 (Parque Natural da Serra da ...)

Praia de Galapos

住所：Setúbal

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

アクティビティ:

ダイビング;

プライア・デ・ガラボス (Praia de Galapos)

プライア・デ・ガラボスは、アラビダ山脈 (Serra da ...)

アウバルケル・ビーチ (Praia de Albarquel)

住所：Albarquel - Setúbal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

セーラ・ダ・アラビダ (Serra da ...)